

# PADEL PINGPONG REGLER

International ver 1.0

DEN NYA SPORTEN - ANVÄND VÄGGARNA SOM PADEL - LÄTTARE ÄN BORDTENNIS

Spelet är ungefär som bordtennis, med tillägget att du kan välja att slå bollen i glasväggarna. Det viktigaste när man spelar är att ha kul. Coola, fina slag och överraska motståndaren med fina vinklar via väggen.

## Poäng, set & match

Poängen räknas som i pingis, till 11 poäng i varje set. Du måste vinna med 2 poäng. Först till 3 set har vunnit. Den som är redo kan serva så länge motståndarna är redo. Så kallad "**Ready-play**" ger ett högre tempo.

## Studs i bord och vägg

Slå bollen direkt över nätet eller via en vägg för att träffa motståndarens sida av bordet. Om någon slår bollen i nätet, golvet, taket är bollen förlorad. Bollen kan studsas en gång på bordet men hur många gånger som helst i sidoväggarna. Men inte motståndarens korta sidovägg. En **serve** måste studsas på sin egen sida först och sedan slå i bordet på andra sidan nätet, nätrullar är OK, men inte sidovägg.

## Dubbel är socialare och att föredra, men singel fungerar också

I dubbel är regeln att en spelare får ta flera bollar i rad (behöver inte vara varannan) för att kunna hålla bollen i spel längre.

## Bonuspoäng

Om motståndaren missar bordet har du säkrat en poäng, men du har chans på en bonuspoäng om du lyckas hålla bollen vid liv efter max en golvstuds och vinner den. Om bollen studsar två gånger på golvet är bollen över. Om motståndaren vinner den delas inget bonuspoäng ut.

## Boll and Racket

55 mm storlek boll. Droppformad padelpingpong racket. För mer info se webbsidan.



Erik Magnarsson



Yuhan Chen



[www.PadelPingpong.com](http://www.PadelPingpong.com)

笼式乒乓球.cn